

# III SEMINÁRIO SÓUDE NO DESPORTO 5.MAIO.2018

## PROGRAMA

**08h30** Abertura do Secretariado

**09h00** Sessão de Abertura

**09h15** Sessão Magna - Em Busca da Excelência no Desporto

Prof. Dr. José Maia

### MESA 1

**09h45** O Atleta Jovem. Um Adulto em Miniatura?

Prof. Dr. Leandro Massada

**10h00** Dor Lombar no Adolescente

Dr. Rui Pinto

**10h15** Osgood-Schlater, Sever e outras “doenças” da criança saudável.

Dr. Alexandre Brandão

**10h30** A Anca do Atleta Jovem

Dr. João Correia

**10h45** Debate

**11h00** Coffee break

### MESA 2

**11h15** Treino da Condição Física em Crianças e Jovens

Prof. Dra. Luísa Estriga

**11h30** Treino de Força em Crianças e Jovens

Dr. Mário Simões

**11h45** Influências psicossociais da especialização precoce no desporto.

Prof. Dr. Pedro Teques

**12h00** Constrangimentos sociais para treinar e competir lesionado.

Prof. Dr. Nuno Pimenta

**12h15** Debate

**12h30** Almoço

**14h00** Sessão Magna - O Atleta Jovem: Considerações Fisiológicas

Prof. Dr. Eduardo Oliveira

### **MESA 3**

**14h30** **Actividade Desportiva em crianças e adolescentes com Asma**

Dr. José Carlos Carneiro

**14h50** **Actividade Desportiva em crianças e adolescentes com Diabetes**

Dra. Maria João Matos

**15h10** **Considerações nutricionais para o atleta jovem**

Prof. Dr. Pedro Carvalho/Dr<sup>a</sup> Maria Moniz

**15h30** **Debate**

**15h45** **Coffee break**

**16h00** **MESA REDONDA - PAI, MÃE...! Ajudam ou deitam tudo a perder?**

**17h30** **Encerramento dos trabalhos**

